

Fecha: 14 de agosto de 2026

Tema: Salud, innovación médica y atención a derechohabientes

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) continúa fortaleciendo la atención médica especializada mediante la incorporación y utilización de tecnología avanzada para realizar procedimientos quirúrgicos de mínima invasión. Una de las áreas que destaca en esta estrategia es la atención urológica, particularmente en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades relacionadas con las vías urinarias y los cálculos renales.

Esta área se ha consolidado como un punto de referencia para la atención de pacientes que requieren procedimientos especializados, al utilizar técnicas que permiten resolver diferentes padecimientos con menores agresiones al organismo que las cirugías convencionales.

Uno de los datos más relevantes es que durante 2026 se han realizado más de 400 procedimientos de mínima invasión en este servicio. La mayoría se relaciona con la detección y eliminación de litos, conocidos comúnmente como piedras en los riñones. Estos procedimientos representan una alternativa importante para atender padecimientos que pueden provocar dolor intenso, obstrucciones de las vías urinarias, infecciones y otras complicaciones cuando no son tratados oportunamente.

La endourología permite que especialistas intervengan el aparato urinario mediante técnicas que reducen la necesidad de realizar grandes incisiones. En determinados casos, esto

puede favorecer una recuperación más rápida y facilitar que el paciente sea dado de alta el mismo día, dependiendo de las características del procedimiento y de las condiciones clínicas de cada persona.

Tecnología y especialización al servicio de los derechohabientes

El fortalecimiento de los servicios especializados no depende únicamente de la adquisición de tecnología. También requiere personal médico capacitado, infraestructura adecuada, protocolos de atención y coordinación entre diferentes especialidades.

El Servicio de Endourología del Hospital de Especialidades del CMN Siglo XXI inició actividades en 2014 y actualmente atiende tanto a pacientes programados como casos de urgencia. Su trabajo permite abordar problemas obstructivos de las vías urinarias y realizar procedimientos destinados a destruir o extraer cálculos localizados en los riñones o en los uréteres, conductos que transportan la orina desde los riñones hasta la vejiga.

El director médico de esta Unidad Médica de Alta Especialidad, doctor Virgilio Augusto López Sámano, destacó el respaldo institucional para disponer de tecnología que permita atender problemas urológicos con mayor precisión. Asimismo, el servicio mantiene coordinación con otras especialidades, entre ellas Nefrología, Oncología, Ginecología, Cirugía General y los servicios de Urgencias.

Esta coordinación es relevante porque los padecimientos urológicos no siempre se presentan de manera aislada. Un

paciente puede requerir valoración de diferentes especialistas dependiendo de su diagnóstico, edad, enfermedades asociadas y complejidad clínica. Por ello, el trabajo multidisciplinario constituye un componente fundamental de la atención hospitalaria de alta especialidad.

Atención oportuna para enfermedades urinarias

Los cálculos renales representan uno de los principales motivos para utilizar procedimientos endourológicos. Estas formaciones pueden permanecer sin síntomas durante determinado tiempo, pero cuando obstruyen las vías urinarias pueden ocasionar dolor, dificultad para eliminar la orina, infecciones y afectaciones en la función renal.

La utilización de procedimientos de mínima invasión permite que determinados pacientes sean tratados mediante técnicas dirigidas específicamente al sitio donde se encuentra el cálculo. Esto evita, en los casos en que clínicamente sea posible, procedimientos quirúrgicos de mayor agresividad.

El IMSS destaca que la atención también se encuentra disponible para casos de urgencia. Esto es especialmente importante ante pacientes que presentan una obstrucción urinaria que requiere valoración y tratamiento médico oportuno.

Desde una perspectiva institucional, el desarrollo de este tipo de servicios forma parte de un proceso más amplio de modernización de la atención médica. La incorporación de tecnología y procedimientos especializados busca incrementar la capacidad resolutive de las unidades médicas y brindar

alternativas terapéuticas acordes con los avances de la medicina.

El fortalecimiento de la atención urológica tiene un impacto directo en la calidad de los servicios que reciben las personas derechohabientes. La posibilidad de realizar procedimientos especializados con técnicas de mínima invasión puede traducirse, en los casos indicados, en menor tiempo de recuperación, reducción de estancias hospitalarias y una reincorporación más rápida a las actividades cotidianas.

Sin embargo, es importante señalar que la elección de una técnica quirúrgica depende de la valoración individual de cada paciente. No todos los cálculos renales ni todas las enfermedades urológicas pueden resolverse mediante el mismo procedimiento. El diagnóstico, tamaño y ubicación del cálculo, condiciones generales del paciente y posibles complicaciones son algunos de los elementos que deben considerar los especialistas.

En este sentido, la tecnología debe entenderse como una herramienta que complementa la experiencia y preparación del personal médico. El resultado depende de la combinación entre infraestructura, equipamiento, conocimientos especializados y protocolos de atención.

La experiencia del Hospital de Especialidades del CMN Siglo XXI demuestra la importancia de mantener servicios especializados capaces de responder a las necesidades de una institución que atiende a millones de derechohabientes.

Los más de 400 procedimientos de mínima invasión realizados durante 2026 constituyen un indicador de productividad de este

servicio y muestran la demanda existente de atención urológica especializada.

Esta estrategia se relaciona con una visión de atención médica en la que no solamente se busca atender la enfermedad, sino también mejorar la experiencia y recuperación del paciente. La reducción de procedimientos invasivos, cuando las condiciones clínicas lo permiten, puede contribuir a que las personas enfrenten procesos de recuperación menos prolongados.

Además, el hecho de que el servicio apoye a áreas como Nefrología, Oncología, Ginecología y Cirugía General evidencia la necesidad de mantener una atención integral y coordinada dentro de las unidades de alta especialidad.